

ANA GACIMARTIN GARCÍA

Madrid (España) | E-Mail: ana_gacimartin@fremap.es | Teléfono: 653586823

Datos personales

- **Nacionalidad:** Española
- **Fecha de nacimiento:** 24/2/1984
- **Blog:** www.fisiohockey.es
- **LinkedIn:** www.linkedin.com/in/anagacimartin
- **Twitter:** [@FisioHockey](https://twitter.com/FisioHockey)



Perfil & Habilidades

- ✓ Fisioterapia musculoesquelética
- ✓ Foco en movimiento y tratamiento activo
- ✓ Comunicación y educación al paciente
- ✓ Trabajo preventivo
- ✓ Actualización y formación continua de postgrado
- ✓ Investigación, revisión bibliográfica y divulgación
- ✓ Oratoria y manejo de grupos
- ✓ Redes sociales, desarrollo colectivo y *networking*
- ✓ Gestión sanitaria

Educación

Diplomatura en Fisioterapia

2002 - 2005

Universidad de Alcalá (Madrid, España)

- **Diagnóstico y tratamiento mecánico (MDT). McKenzie Parte A: lumbar** 2017
Pepe Guillart – ForScience Formación
- **Síndrome de dolor patelofemoral: teoría, práctica y razonamiento clínico** 2017
Claire Robertson – Fisiomon Formación
- **Biomecánica y ejercicio correctivo de la rodilla** 2016
Héctor García – A&F Formación

- **Biomecánica y ejercicio correctivo del tobillo** 2016
Héctor García – A&F Formación
- **El corredor: valoración y abordaje de fisioterapia** 2015
Matthew Walsh – Fortema Formacion
- **Especialización en tendinopatías** 2015
Peter Malliaras – Innova Formación
- **Concepto Mulligan – Nivel AB** 2015
Francisco Neto - Asociación Española de Fisioterapeutas
- **McConnell: valoración y tratamiento de los problemas de hombro** 2014
Jennifer McConnell - Fortema Formación
- **Motor control y core en la columna lumbar - *Masterclass*** 2014
Paul Hodges – Universidad de Alcalá
- **Síndromes del movimiento de columna lumbar y cintura escapular** 2013
Shirley Sahrmann and Cheryl Cadwell - Universidad de Valencia
- **Kinetic Control: columna lumbar** 2012
Michal Halada - Akrostudio
- **Biomecánica del fitness: sentadilla, peso muerto y press de banca** 2012
Héctor García - Fit360
- **McConnell: Síndrome de dolor patelofemoral- cadera y pie** 2011
Alfio Albasini - McConnell Institute
- **Sensibilización espinal segmentaria** 2010
Jay Shah - Universidad de Castilla la Mancha
- **McConnell: Síndrome de dolor patelofemoral** 2009
Alfio Albasini - McConnell Institute
- **Especialización en el concepto Sohier** 2008
Margarita Companys - Universidad de Alcalá
- **Reeducación propioceptiva** 2007
Ramón Aiguadé – Fisiiformación
- **Kinesiotaping** 2006
Marc Van Zuilen - Atena Formación
- **Especialización en el Síndrome de Dolor Miofascial y Fibromialgia - Punción Seca** 2006
Orlando Mayoral - Universidad de Alcalá
- **Movilización Neuromeníngea** 2005
Eduardo Zamorano - Universidad de Alcalá
- **Rehabilitación activa En-Track** 2005
Beca Enraf-Nonius – Hogeschool van Amsterdam (Países Bajos)

Experiencia laboral

2016



- **Juegos Olímpicos de Río 2016 - Servicios médicos (Estadio Olímpico de Hockey de Deodoro)**
 - *Atención a deportistas a pie de pista*
 - *Atención a árbitros*
 - *Gestión de citas médicas y pruebas de imagen en la Villa Olímpica tras accidentes deportivos*

2015 - ahora



- **Real Sociedad de Alpinismo de Peñalara: Gran Trail de Peñalara, y Media Maratón de Cuerda Larga y Cross de Tres Refugios (Navacerrada, Madrid)**
 - *Atención en carrera*
 - *Atención postcompetición a corredores*

2014 Oct
2017 Nov



- **Estancias clínicas en Lake Shore Bone & Joint Institute - Sport Medicine and Rehabilitation Department (Indiana, USA)**
 - *Fisioterapia musculoesquelética y deportiva*
 - *Especialidad en lesiones traumáticas de rodilla (Ligamento Cruzado Anterior)*

2014



- **Federación Madrileña de Hockey: selección femenina sub18**
 - *Atención a jugadoras en lesiones deportiva*
 - *Asistencia durante el Campeonato de España Autonómico*

2013 - ahora



- **Clínica Fisiomón - Las Tablas (Madrid)**
 - *Práctica privada en lesiones traumáticas, deportivas y de sobreuso*
 - *Evaluación, tratamiento y prevención de lesiones en corredores*
 - *Talleres de prevención de lesiones de espalda para pacientes*
 - *Organización de cursos de postgrado para fisioterapeutas*

2008 - ahora



- **FREMAP Mutua de accidentes laborales**
 - *Fisioterapia en lesiones traumáticas y de sobreuso*
 - *Grandes accidentados*
 - *Prevención de riesgos laborales: visitas a empresas para valoración de puestos de trabajo y posterior diseño de talleres de prevención para trabajadores*

Centros:

- **Alcobendas (Madrid)** (2017-ahora)
- **Dirección regional de Madrid - Fisioterapeuta Volante** (2016-2017)
- **Azuqueca de Henares (Guadalajara)** (2012-2016)
- **Gijón (Asturias)** (2008-2012)

2006 - 2008



- **Clínica FisoHome (Club deportivo Metropolitano) (Madrid)**
 - *Fisioterapia en lesiones traumáticas y deportivas*
 - *Evaluaciones para prevención y rendimiento en nuevos usuarios*

2006



- **Memorial Juan Zurita de Squash (Castellana Sports Club Madrid)**
 - *Atención a pie de pista*
 - *Atención postcompetición a deportistas*

2006 Sep



- **Real Federación Española de Hockey: selección femenina sub18**
 - *Fisioterapeuta durante concentración de la Copa del Mundo de Madrid 2006*
 - *Atención a jugadores en lesiones deportivas*

2006 Sep



- **Real Federación Holandesa de Hockey: selección absoluta femenina**
 - *Fisioterapeuta asistente durante la Copa del Mundo de Madrid 2006*
 - *Atención postcompetición a jugadoras*

2006 Jun - Dic



- **Clínica Narro (Madrid)**
 - *Práctica privada en lesiones traumáticas, deportivas y de sobreuso*

2006 Ene - Jun



- **Clínica Fisiosalud (San Sebastián de los Reyes – Madrid)**
 - *Práctica privada en lesiones traumáticas, deportivas y de sobreuso*

2005 Sep - Dic



- **Clínica de Rehabilitación Dra. Barrio (Majadahonda - Madrid)**
 - *Práctica privada en lesiones traumáticas, deportivas y de sobreuso*

Publicaciones

- “Efectos sobre la tensión neural adversa medida mediante test de Slump tras punción seca de punto gatillo miofascial del músculo gastrocnemio “ *Fisioterapia, Volumen 36, Issue 3, May-Jun 2014, Páginas 127-134*

Premios

- **III Jornadas Interhospitalarias de Fisioterapia del Hospital de Fuenlabrada.** Mención del comité científico a la mejor comunicación oral: “Detección y prevención de riesgos lesivos tras análisis biomecánico en jugadores de hockey hierba”
<http://www.jornadasdefisioterapia.info/jornadas/2013/finish/6-3a-jornada/70-comunicacion-03-deteccion-y-prevencion-de-riesgos-lesivos-tras-analisis-biomecanico-del-gesto-deportivo-en-jugadores-de-hockey-hierba>

Otra Experiencia

- **Entrenadora de la Escuela de Hockey del Real Grupo Cultural Covadonga (Gijón)** (*temporada 2010/2011*)
- **Entrenadora en campamentos de hockey hierba de verano (USA)** (*2003-2007 y 2011*):
 - James Madison University (VA)
 - University of Virginia (VA)
 - Rutgers University (NJ)
 - Farleigh Dickinson University (NJ)
- **Entrenadora de la Escuela de Hockey del Colegio Valdeluz (Madrid)** (*temporadas 2004/2005 y 2005/2006*)

Otros Datos

- **Idiomas:**



Español: Lengua nativa



Inglés: Competencia profesional completa

- **Primeros auxilios:** conocimiento actualizado de RCP y uso de desfibrilador
- **Permiso de conducir (2002)**
- **Jugadora de hockey hierba:** Valdeluz-San Sebastián de los Reyes (Madrid) (1992- 2007), Real Grupo Cultural Covadonga (Gijón) (2008-2011), Sardinero HC (Santander) (2011-2012), Valdeluz-San Sebastián de los Reyes (Madrid) (2012 - 2015)
- **Intereses:** deportes, baile, lectura, escritura y viajes